

LES ACTIWACHS:

- Ce sont des mesureurs d'activité consistant en un accéléromètre inclus dans un bracelet type montre,
- Ce système n'a pas été conçu pour mesurer les vibrations émises par un outil mais pour suivre les mouvements des poignets, et en aucune façon pour prédire le risque vibratoire,

POUR ÉVALUER LA SÉVÉRITÉ DES VIBRATIONS, il faut appliquer le décret vibration complété par l'arrêté qui l'accompagne :

- ☞ Décret n°2005-746 du 4 juillet 2005, relatif aux prescriptions de sécurité et de santé applicables en cas d'exposition des travailleurs aux risques dus aux vibrations mécaniques et modifiant le code du travail(2^{ème} partie :décrets en Conseil d'Etat)
- ☞ Arrêté du 6 juillet 2005 pris pour l'application des articles R231-118,R 231-120 et R231-121 du code du travail.

POUR MENER UNE ETUDE FIABLE ,il faut:

- utiliser un vibromètre conforme à la norme EN 8041
(Sociétés qui commercialisent ce type de produit : B&K, 0,1 dB, arelco,...)
- Possibilité de contacter à la CRAM M.Thierry BECKER
Contrôleur de Sécurité au Centre de Mesures Physiques
Laboratoire d'Evaluation des Risques Professionnels
Caisse Régionale d'Assurance Maladie Nord-Picardie - 11 Allée
Vauban - 59662 Villeneuve d'Ascq Cedex

Tél : 03.20.05.76.16 ou 03.20.05.61.73 (Secrétariat) - Fax :
03.20.05.75.10

Mèl : thierry.becker@cram-nordpicardie.fr

BIBLIOGRAPHIE VIBRATIONS:

- Compte rendu 3^{ème} conférence internationale (7-9 juin 2005 /Nancy) sur les risques liés à l'exposition aux vibrations transmises à l'ensemble du corps humain.(HST-202-07-INRS)
- Le choc sans les secousses,(INRS-ED1346)
- L'Ergonomie des machines portatives (publication Atlas Copco)
- La main en danger(INRS ED 863)
- Risques liés aux vibrations (Techniques de l'ingénieur/Paris, www.techniques-ingenieur.fr)
- Guide des bonnes pratiques en matière de « VIBRATIONS mains-bras » ,application de la directive 2002/44/EC relative aux exigences minimales d'hygiène et sécurité pour l'exposition des employés aux risques résultant d'agents physiques (vibrations)(HAV guide French translation 080606.doc)
- Les effets des vibrations mécaniques transmises aux membres supérieurs,P.Donati,INRS.

Contact privilégié :

Patrice Donati

Responsable du Laboratoire Prévention Technique des Machines

Département Ingénierie des Equipements de Travail

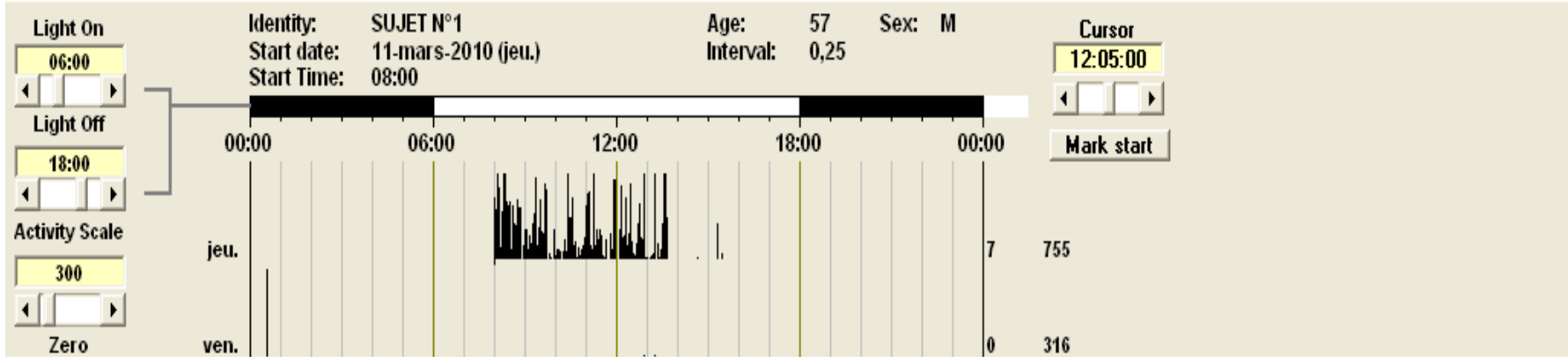
INRS

tel 00 33 (0)3 83 50 20 49

« XXXXXX CHAUSSETTE- BAT C-11/03: COULAGE PLANCHERS
(outil :CHAUSSETTE à guider pour déverser du béton pour la
réalisation d'un plancher)

Actogram

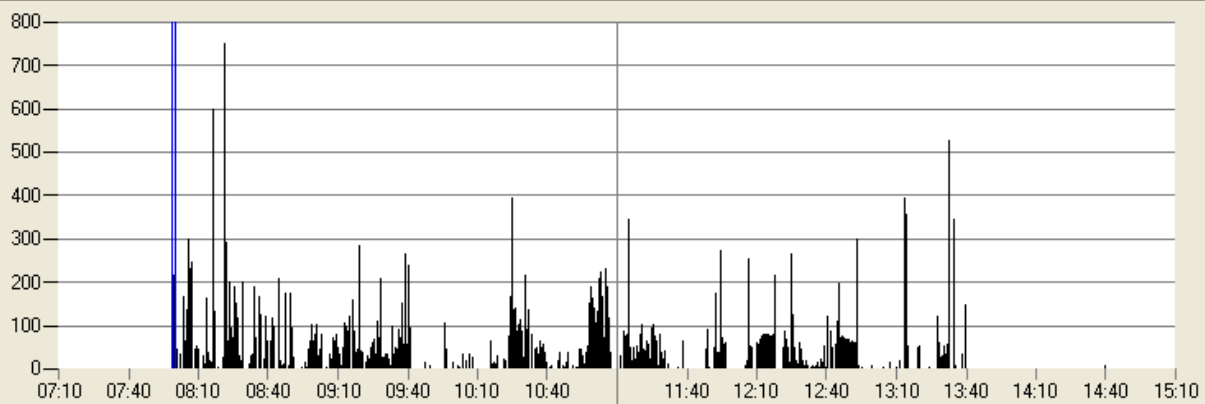
File Copy Display Options Graphs Markers



Expanded activity data



File Copy



Display Center 11:10 11-mars-2010

Display Width 8 Hr



Calculate

Clear

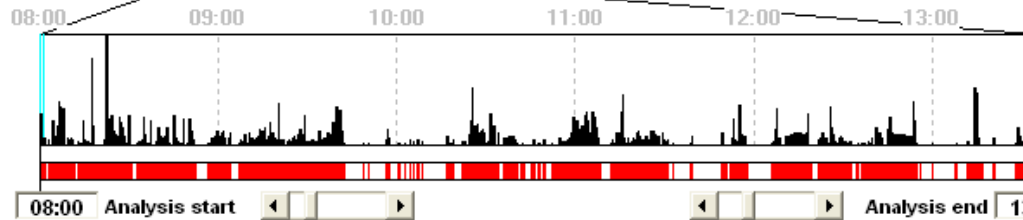
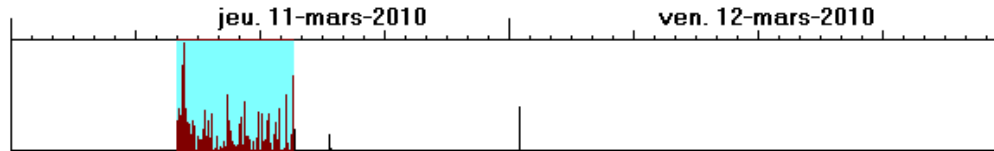
Day Scale

1 800

▲ ▼

▲ ▼

Identity : **Actiwatch 1 Période 1** Age : Sex : **M**
 Start date : 11-mars-2010 (jeu.) Interval : 0,25
 Start Time : 08:00



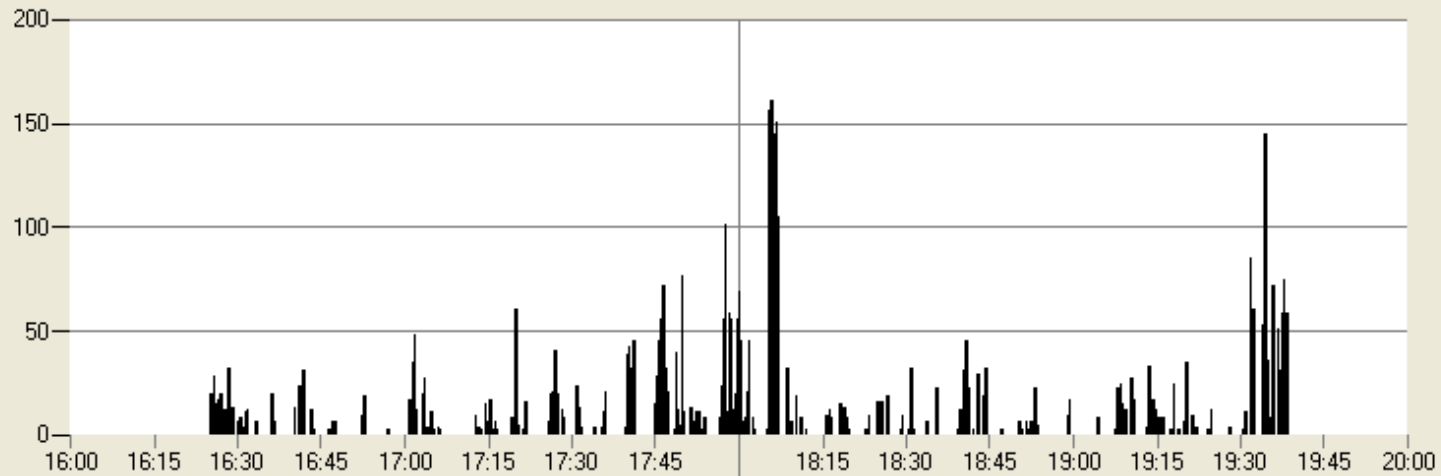
AUTO	Bed time	08:00	Get up time	13:34	Time in Bed	05:34
	Sleep start	08:00	Sleep end	13:34	Assumed sleep	05:34
	Actual sleep time	02:08 38,4 %	Actual awake time	03:25 61,6 %		
	No of sleep bouts	77	Mean length of sleep bouts	00:01:40	Sleep efficiency (%)	38,4
	Number of wake bouts	77	Mean length of wake bouts	00:02:40	Sleep latency	00:00
	No of minutes immobile	147,0 44,0 %	No of minutes moving	187,0 56,0 %	Wake movement	Ave
	No of immobile phases	143	Mean length of immobility	1,0	Fragmentation index	123,8
	Immobility phases of 1 min	97	Immobility of 1 min (%)	67,8	Mean score in active periods	56,39
	Total activity score	42177	Mean activity score	31,57		

« XXXXXXX-le 18/03;Bat B avec XXXXXX »: COULAGE PLANCHERS

ACTION SUR CORDES POUR LIBERATION DE BETON /
CHAUSSETTE

Expanded activity data

File Copy



Display Center 18:00 17-mars-2010

Display Width 4 Hr



Sleep Analysis

File Copy Summary Sensitivity Sleep-Wake Markers Sleep Diary

Calculate

Clear

Identity : Actiwatch 1 Période 2

Age : Sex : M

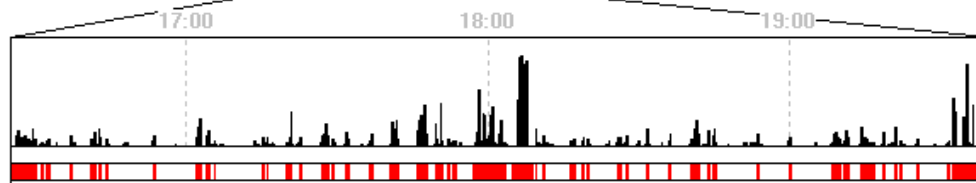
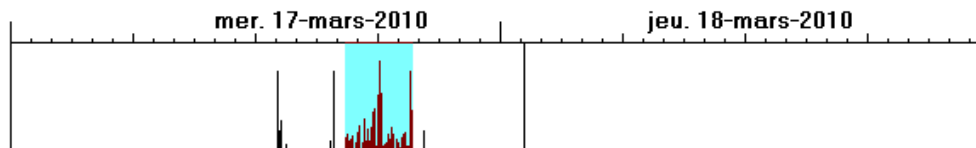
Start date : 11-mars-2010 (jeu.)

Interval : 0,25

Start Time : 08:00

Day Scale

7 200



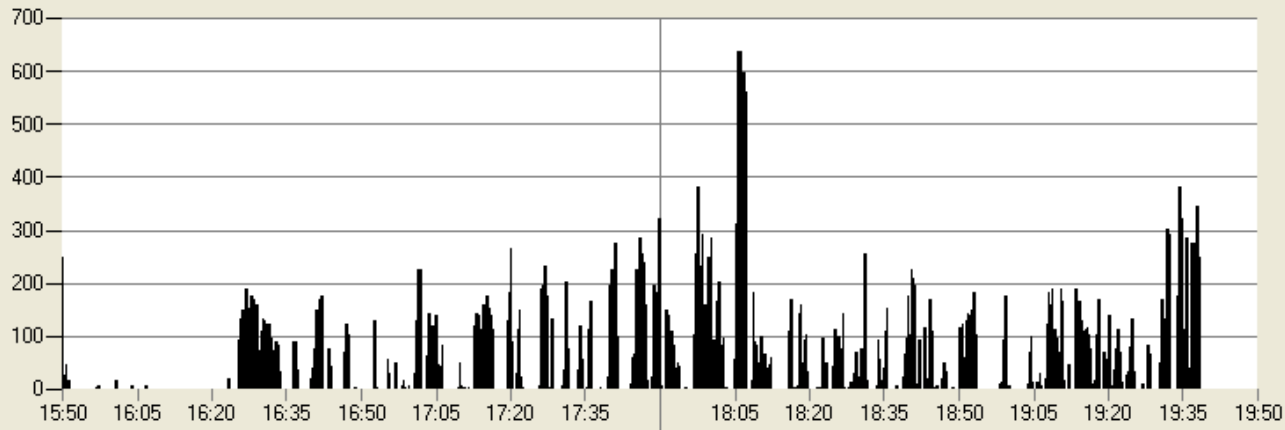
16:25 Analysis start Analysis end 19:40

AUTO	Bed time	16:25	Get up time	19:40	Time in Bed	03:15
	Sleep start	16:25	Sleep end	19:40	Assumed sleep	03:15
	Actual sleep time	02:26	75,0 %	Actual awake time	00:48	25,0 %
	No of sleep bouts	61	Mean length of sleep bouts	00:02:24	Sleep efficiency (%)	75,0
	Number of wake bouts	61	Mean length of wake bouts	00:00:48	Sleep latency	00:00
	No of minutes immobile	128,3	65,8 %	No of minutes moving	66,8	34,2 %
	No of immobile phases	87	Mean length of immobility	1,5	Wake movement	Ave 0,3
	Immobility phases of 1 min	49	Immobility of 1 min (%)	56,3	Fragmentation index	90,5
	Total activity score	5508	Mean activity score	7,06	Mean score in active periods	20,63

«XXXXXXXX »: COULAGE PLANCHERS

(outil : **VIBREUR** pour homogénéiser la répartition du béton et faire remonter l'air en surface)

File Copy



Display Center 17:50 17-mars-2010

Display Width 4 Hr

Horizontal scrollbar for Display Center

Horizontal scrollbar for Display Width

Calculate

Clear

Identity : Actiwatch 2 Période 3

Age : Sex : M

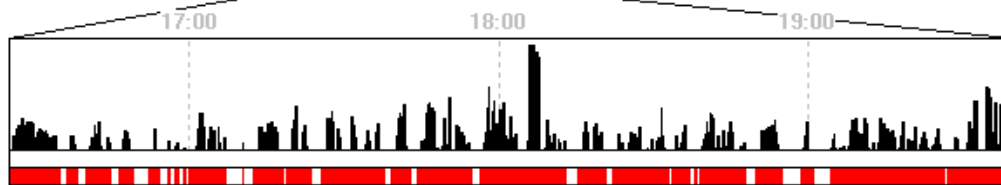
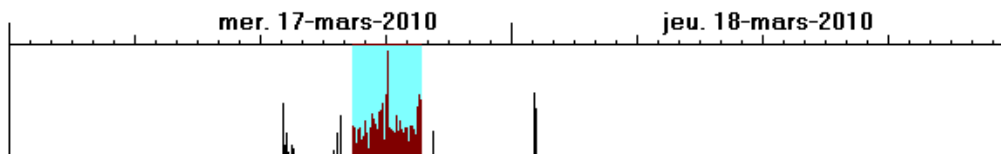
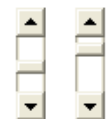
Start date : 11-mars-2010 (jeu.)

Interval : 0,25

Start Time : 08:00

Day Scale

7 700



16:25 Analysis start

Analysis end 19:40

Bed time 16:25

Get up time 19:39

Time in Bed 03:14

AUTO Sleep start 16:25

Sleep end 19:39

Assumed sleep 03:14

Actual sleep time 00:42 21,8 %

Actual awake time 02:31 78,2 %

No of sleep bouts 30

Mean length of sleep bouts 00:01:24

Sleep efficiency (%) 21,8

Number of wake bouts 30

Mean length of wake bouts 00:05:04

Sleep latency 00:00

No of minutes immobile 89,3 46,0 %

No of minutes moving 104,8 54,0 %

Wake movement Ave 1,0

No of immobile phases 79

Mean length of immobility 1,1

Immobility phases of 1 min 53

Immobility of 1 min (%) 67,1

Fragmentation index 121,1

Total activity score 43818

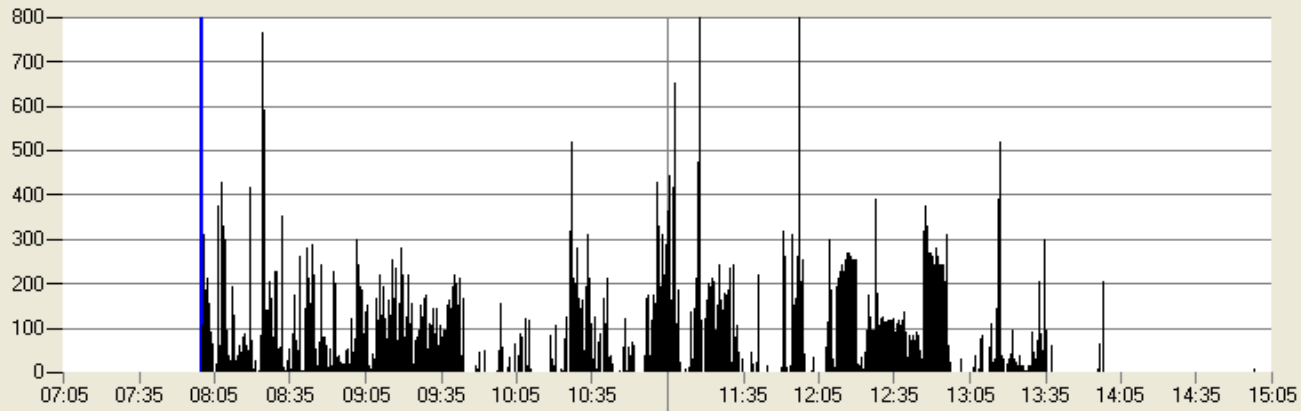
Mean activity score 56,47

Mean score in active periods 104,58

« XXXXXXXXX 11/03-Bat B-11H10»: COULAGE PLANCHERS
(outil :vibreux pour homogénéiser la répartition du béton et faire remonter l'air en surface)

Expanded activity data

File Copy



Display Center 11:05 11-mars-2010

Display Width 8 Hr



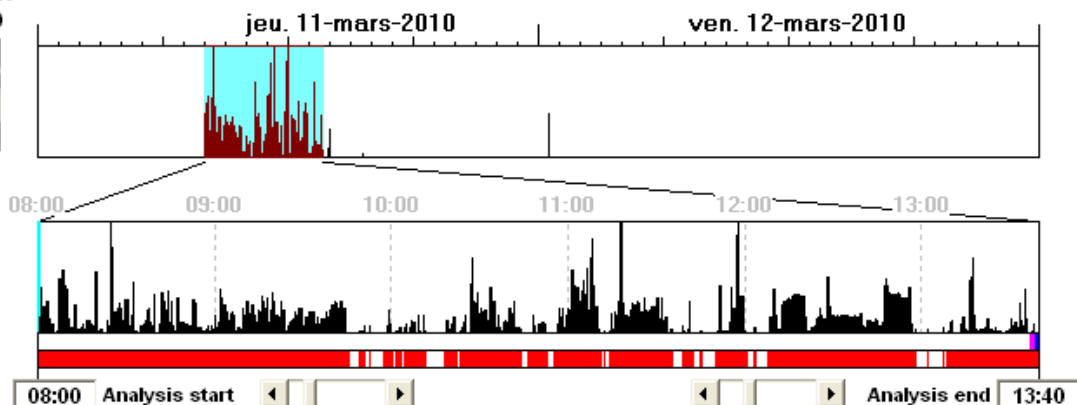
Calculate

Clear

Day Scale

1 800

Identity : Actiwatch 2 Période 1+2 Age : Sex : M
 Start date : 11-mars-2010 (jeu.) Interval : 0,25
 Start Time : 08:00



AUTO	Bed time	08:00	Get up time	13:38	Time in Bed	05:38
	Sleep start	08:00	Sleep end	13:38	Assumed sleep	05:38
	Actual sleep time	01:04 19,0 %	Actual awake time	04:33 81,0 %		
	No of sleep bouts	38	Mean length of sleep bouts	00:01:41	Sleep efficiency (%)	19,0
	Number of wake bouts	38	Mean length of wake bouts	00:07:12	Sleep latency	00:00
	No of minutes immobile	74,0 21,9 %	No of minutes moving	264,0 78,1 %	Wake movement	Ave
	No of immobile phases	97	Mean length of immobility	0,8	Fragmentation index	157,5
	Immobility phases of 1 min	77	Immobility of 1 min (%)	79,4	Mean score in active periods	99,02
	Total activity score	104562	Mean activity score	77,34		

FIN